



Associação de Beneficência e Melhoramentos para a Freguesia da Pêra do Moço

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2016

Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário



Rua da Lagoa, 6300-160 Rapoula

Email: abmfpm@sapo.pt

Telefone: 271963846/969115881



INTRODUÇÃO

O presente relatório tem por objetivo avaliar as actividades realizadas durante o ano de 2016, pela Associação de Beneficência e Melhoramentos para a Freguesia da Pêra do Moço, actividades essas que têm como principal objetivo contribuir para o bem-estar da população idosa, melhorar a qualidade de vida da população idosa e fomentar as relações interpessoais ao nível dos idosos e destes com outros grupos etários, a fim de evitar o isolamento.

Com os serviços prestados e actividades desenvolvidas pretende contribuir para a estabilização e retardamento dos factores evolutivos associados ao processo de envelhecimento.



OBJETIVOS GERAIS:

- Promover o bem-estar físico, psicológico e social do idoso;
- Criar a vontade de se manter ativo e fortemente motivado para continuar a viver;
- Fortalecer a autoestima, fazendo-os sentir úteis e válidos, pela atribuição de direitos e capacidades;
- Criar laços de amizade entre os idosos;
- Melhoria da qualidade de vida;
- Fomentar as relações interpessoais;
- Evitar o isolamento;
- Estabilização e retardamento dos factores evolutivos associados ao processo de envelhecimento.



ATIVIDADES I:

Respostas Sociais: Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário

Atividades Previstas e Realizadas de acordo com o Plano anual de Atividades:

Atividades Previstas		Atividades realizadas
Estimulação cognitiva	Sessões de canto	Durante o ano de 2016, todas as semanas (Quarta-feira), foram realizadas estas atividades com a colaboração da animadora sociocultural. As atividades realizaram-se na sede da Associação (Rapoula), assim como na Menoita e Pêra do Moço, com a participação de todos os utentes.
	Recolha/levantamento de saberes	
	Jogos de partilha e reflexão e/ou Socio-afetivos	
	Jogos criativos	
	Jogos sensoriais	
Estimulação física ou Motora	Bailes tradicionais	
	Jogos com movimento	
	Jogos com ritmo	
	Jogos de destreza	
Estimulação Cognitiva e Física ou Motora	Jogos de Sorte	
	Jogos com movimento e cognitivos	



ATIVIDADES II:

Respostas Sociais: Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário

Atividades Previstas		
Janeiro	Comemoração do Dia de Reis	Cantar as Janeiras ao toque da concertina.
Fevereiro	Festejo do Carnaval	Baile de carnaval
Abril	Celebração da Quaresma	Cantares tradicionais da Quaresma
Junho	Comemoração dos Santos Populares	Almoço convívio e Baile com músicas tradicionais acompanhadas a viola, concertina e acordeão.
Outubro	Comemoração do Dia do Idoso	Almoço convívio com baile tradicional.
Novembro	Festejo do Dia de S. Martinho	Magusto acompanhado com baile tradicional.
Dezembro	Festa de Natal	Almoço convívio com apresentação “momentos natalícios”- quadras, versos, canções, teatros, poemas, preparados pelos idosos.

Atividades Realizadas		
Janeiro	Comemoração do Dia de Reis	Cantar as Janeiras ao toque da concertina.
Fevereiro	Festejo do Carnaval	Baile de carnaval Ida ao Circo a convite da Câmara Municipal da Guarda
Abril	Celebração da Quaresma	Cantares tradicionais da Quaresma
Junho	Comemoração de São João	Sardinhada convívio para todos os utentes e colaboradores
Agosto	Festa anual Associação	Almoço-convívio para todos os utentes e familiares e todos os sócios
Setembro	Festa Sr ^a da Lagoa	Convívio na festa da Sr ^a da Lagoa, com almoço e lanche; Viagem a Lamego para comemorar o dia do idoso
Novembro	Festejo do Dia de S. Martinho	Magusto acompanhado com baile tradicional.
Dezembro	Bola de Natal Câmara	Participação na atividade da Câmara – criar com os utentes bolas de natal para enfeitar a árvore da Câmara Municipal;
	Festa de Natal com crianças da escola da Rapoula	Almoço convívio com apresentação “momentos natalícios”- canções, teatros, preparados pelas crianças.
	Festa de Natal da Associação	Jantar de Natal com todos os utentes, colaboradores e membros da Direção.



CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ao fim de um ano de trabalho consideramos que o Plano de Actividades de 2016, foi cumprido em grande parte, tendo sido realizadas a maioria das actividades planeadas. Foram ainda executadas actividades não planeadas, consideradas importantes para os nossos utentes e para a associação.

Assim sendo, é importante continuar a trabalhar no sentido de melhorar a qualidade de vida e o bem-estar das pessoas idosas a quem prestamos serviços e cumprir com o plano de actividades de 2017, tentando sempre melhorar.

Rapoula, Janeiro de 2017.

A Direção Técnica

Carina Matias